

Träum Dich hin, komm erholt wieder!

Ostungarn lädt ein



In kaum einem anderen Land der Welt finden sich so viele Thermal- und Heilquellen auf solch kleinem Raum: Rund 80 Prozent Ungarns „enthalten“ Thermalwasser! Damit gehört die Magyaren-Republik weltweit zu den Top Five der Thermaldestinationen. Kein Wunder: Immer mehr ausländische Gäste reisen gezielt wegen der rund 1 300 heißen Quellen hierher, etwa in den Osten des Landes.

Zwischen Prävention und Nachsorge

Die zweitausendjährige Badetradition ist denn auch im ganzen Land allgegenwärtig, hinterließen doch Römer wie Türken ihre „feuchten“ Spuren. Doch ist Ungarn längst im 21. Jahrhundert angekommen. Mit inzwischen rund 30 000 Gästebetten allein für den so genannten Gesundheitstourismus. Dabei werden immer mehr klassische Therapiezentren mit Sauna- und Erlebnisbadelandschaften ergänzt, um neue Zielgruppen auch in Sachen Prävention ansprechen zu können. Neben den traditionellen Bädern werden daher heute Arrangements vom Vitalaufenthalt und Wellness-Wochen über Relaxtage und Beautypakete bis hin zu Schlankheits-tagen und Aktiverholung angeboten.

Indikationen ungarischer Heilbäder

Die ungarischen Heilbäder haben sich in erster Linie auf die Behandlung von chronischen Erkrankungen der Bewegungsorgane spezialisiert. Dazu zählen chronisch-degenerative Veränderungen der Wirbelsäule (Spondy-

lose) und Gelenke (Arthrose), zudem deren inaktive Stadien von chronisch-entzündlichen Erkrankungen, aber auch Nachbehandlungen nach Operationen oder Unfällen.

EU-weit kuren, wo man mag

Was viele oft nicht bedenken: Jeder Krankenversicherte kann sich jetzt in allen Mitgliedsstaaten der EU behandeln lassen. Einen Teil der Kosten erstattet die Krankenkasse, vorherige Freigabe vorausgesetzt. Aber das ist ja bei Kuren im Inland nicht anders. Warum dann also nicht Ungarn? Etwa im so genannten Mekka der Rheumakranken, Hajdúszoboszló unweit von Debrecen? Wo auch diese Region nun „fliegend“ schnell erreichbar ist?

„Flugs“ zum Thermalbade-Spaß

„Fliegend“? Ganz einfach: Vorbei die Zeiten, als Ungarn ein reines Bus- und Pkw-Ziel war, wenngleich der Ausbau des ungarischen Autobahn-Netzes, das strahlenförmig ab dem Herz des Landes - Budapest - in alle Regionen führt, auch diese Anreise immer schneller macht. Denn etwa der Regionalflughafen in Debrecen verkürzt die Anreise in den Osten Ungarns und zu den dortigen Kur- & Heilbädern sowie Wellness- & Wohlfühlhotels signifikant, zumal in der kommenden Sommersaison Direktflüge dorthin erneut ab Dresden und Leipzig angeboten werden sollen.

Ferner, unbekannter Osten

Ungarns zweitgrößte Stadt, Debrecen, ist noch immer ein Geheimtipp inmitten einer der schönsten Landschaften des Landes - der Hortobágy-Puszta.

Sie liegt unmittelbar vor der Haustür und zählt als letzte zusammenhängende Steppenlandschaft Europas zum Welterbe der UNESCO. In diesem Jahr wurde sie im Rahmen der „Herausragenden europäischen Reiseziele“ (auf Englisch: European Destinations of Excellence - oder kurz: EDEN) ausgezeichnet, da „man dort beispielhaft einerseits Traditionen wahren, andererseits die Artenvielfalt des Nationalparks sichern würde“. Debrecen wiederum galt schon im 16. Jahrhundert als Zentrum der geistigen Elite Ungarns. Vieles nahm hier seinen Ausgang: die Reformierte Kirche (beeindruckendes Bauwerk im Stadtbild!), daher der Beiname „Rom der Calvinisten“, und auch die 1849er Revolution. Das Herz Debrecens ist der Große Wald, ein mitten in der Stadt gelegenes Erholungs- und Freizeitareal. Hier in der grünen Lunge liegen auch die Thermalquellen sowie das Bade- und Heilzentrum. Wer noch mehr warme Wasser sucht, fährt ins nahe Puszta-Städtchen Hajdúszoboszló, dessen Quellen 1925 entdeckt wurden und ebenso wärmen, wie die alljährlich 2 000 Sonnenstunden in der Region.

Erholt heimkommen mit Erinnerungen

Einen Souvenirtipp hätten wir auch: „Schwarzmalerei“ ist in Ungarns Osten nicht angesagt! Dafür wird in dem 9 000-Seelen-Örtchen Nádudvar aber die weltbekannte schwarze Keramik hergestellt, die ihre Farbe einer speziellen Brenntechnik zu verdanken hat. Zerbrechlich schön!



ungary-tourismus.de

Service & Co

Informationen und kostenfreie Broschüren gibt es beim Ungarischen Tourismusamt, Regionalbüro Berlin. ☎ (030) 2431460 oder www.ungary-tourismus.de.



Direktflüge in die ungarischen Thermal- und Heilbäder



Ihr Salamon-Team wünscht Ihnen ein frohes Weihnachtsfest sowie ein gesundes Neues Jahr.

In unseren Filialen Erfurt, Dresden und Leipzig sind vom 24.12.2008 bis 03.01.2009 Betriebsferien.



Flugtermine 2009	
15.04. – 06.05. / 21 Tage ab Leipzig	
10.06. – 24.06. / 14 Tage ab Dresden	
24.06. – 08.07. / 14 Tage ab Leipzig	
08.07. – 22.07. / 14 Tage ab Dresden	
22.07. – 05.08. / 14 Tage ab Leipzig	
05.08. – 19.08. / 14 Tage ab Dresden	
19.08. – 09.09. / 21 Tage ab Leipzig	

- Flüge mit renommierter deutscher Fluggesellschaft
- innerhalb von nur 1,5 bis 2 Stunden sind Sie in Ihrem Kurhotel
- unser Personal empfängt und verabschiedet Sie am Flughafen

Alle Preise inklusive Haustürabholung in Thüringen!



Hotel Hungarospa *** Hajdúszoboszló

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigenes Heilbad und Wellnessbereich, Freier Eintritt in das städtische Heil-, Schwimm- und Strandbad, 2 ärztliche Untersuchungen mit 20 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1014,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag



Hunguest Hotel Aqua-Sol **** Hajdúszoboszló

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigener Wellnessbereich, Freier Eintritt in das städtische Heil-, Schwimm- und Strandbad, 2 ärztliche Untersuchungen mit 20 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1067,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Alle Preise inkl. 50,- Euro Frühbucherrabatt bis 28.02.2009

Weitere attraktive Reiseangebote im Kurkatalog 2009

99084 Erfurt, Augustiner Straße 47 • Tel.: 0361-6011514 • Fax 0361-6011523
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 – 18 Uhr, Fr. 9 – 12 Uhr • www.salamon-reisen.de

20. Dezember 2008

3 / REISEN ZUR KULTUR

REISE

JOURNAL